

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування лікарського засобу**  
**ГІНСОМІН**  
**(GINSOMIN)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** м'які желатинові капсули довгастої форми, коричневого кольору, вміст капсули – масляниста неоднорідна маса коричневого кольору;

**склад:** 1 капсула містить:

сухого екстракту женьшеню (еквівалентно 250 мг сухого кореню женьшеню)	50.00 мг,
натурального бета каротину	6.00мг
вітаміну D <sub>3</sub> (холекальциферол)	200.00 МО,
вітаміну B <sub>1</sub> (тіаміну мононітрат)	1.50 мг,
вітаміну B <sub>2</sub> (рибофлавін)	1.50 мг,
вітаміну B <sub>6</sub> (піридоксину гдрохлориду)	2.00 мг,
вітаміну B <sub>12</sub> (ціанокобаламін)	2.0 мкг,
вітаміну С (аскорбінова кислота)	60.0 мг,
вітаміну Е (d-альфа-токоферола ацетат)	15.00 МО,
нікотинаміду	20.00 мг,
кальцію пантотенату	6.00 мг,
кальцію дигідрофосфату	255.00мг
кислоти фолієвої	200.00 мкг,
заліза	15.00 мг,
(у вигляді заліза фумарату)	
міді	2.00 мг,
(у вигляді міді сульфату)	
цинку	5.00 мг,
(у вигляді цинку сульфату)	
магнію	4.00мг,
(у вигляді магнію сульфату)	
марганцю	1.00 мг,
(у вигляді марганцю сульфату)	
калію	3,50 мг,
(у вигляді калію сульфату)	
селену	35.00 мкг;
(у вигляді селенових квасців)	

**допоміжні речовини:** лецитин, олія рослинна гідрогенізована, віск білий бджолиний, олія соєва, оболонка капсули: желатин, гліцерин, вода очищена, ванілін, заліза оксид чорний (E172), заліза оксид червоний (E172).

**Форма випуску.** Капсули м'які.

**Фармакотерапевтична група.** Полівітаміни з мікроелементами. Код АТС А11А А04.

**Фармакологічні властивості.** До складу препарату входить комплекс вітамінів, мінералів та екстракт женьшеню, що зумовлює стимулювальний ефект і чинить профілактичну дію в умовах впливу на організм несприятливих факторів.

*Фармакодинаміка.* Вітаміни мають важливе біологічне значення, тому що беруть участь у регуляції багатьох біохімічних процесів в організмі. В метаболізмі вуглеводів, жирів і білків, а також у діяльності нервової системи беруть участь вітаміни групи В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>).

Вітамін В<sub>2</sub> (рибофлавін) є каталізатором клітинного дихання та зорового сприйняття, відіграє важливу роль у формуванні ДНК, сприяє процесам регенерації тканин.

Вітамін В<sub>6</sub> (піридоксин) як кофермент бере участь у метаболізмі амінокислот та білків, у синтезі нейромедіаторів.

Вітамін В<sub>12</sub> та фолієва кислота беруть участь у синтезі нуклеотидів, у еритропоезі та є необхідними для росту організму.

Нікотинамід бере участь у процесах тканинного дихання, жирового та вуглеводного обміну.

Аскорбінова кислота (вітамін С) відіграє важливу роль у регулюванні окиснювально-відновних процесів, забезпечує синтез колагену, бере участь у метаболізмі фолієвої кислоти та заліза, а також у синтезі стероїдних гормонів та катехоламінів.

Вітамін Е (токоферол) виявляє антиоксидантні властивості, забезпечує захист ненасичених кислот у мембранах від ліпопероксидації, бере участь у формуванні колагенових та еластичних волокон.

Вітамін D<sub>3</sub> (холекальциферол) регулює обмін кальцію та фосфору в організмі.

Магній знижує збудливість нейронів і передачу нервового імпульсу у м'язи, як кофактор, бере участь у багатьох ферментативних реакціях.

Залізо бере участь у еритропоезі, у складі гемоглобіну забезпечує транспорт кисню до тканин.

Цинк бере участь у метаболізмі нуклеїнових кислот, а також у метаболізмі гормонів.

Кальцій необхідний для формування кісткової тканини та зубів, сприяє нормальному згортанню крові, регулює м'язове скорочення, розпад глікогену, бере участь у синтезі АТФ.

Фтор необхідний для мінералізації кісток та зубів.

Калій бере участь у підтриманні внутрішньоклітинного осмотичного тиску, у процесах проведення нервових імпульсів, відіграє важливу роль у метаболізмі та функціонуванні м'язів, у тому числі міокарда.

Мідь бере участь у тканинному диханні, кровотворенні, імунних реакціях.

Марганець впливає на розвиток кісткових тканин, бере участь у тканинному диханні, імунних реакціях.

Селен – елемент, який є складовою частиною антиокиснювального ферменту глутатіонпероксидази, котрий видаляє з клітини перекиси та вільні радикали.

*Фармакокінетика.* Не досліджена.

**Показання для застосування.** Як профілактичний засіб при несприятливому впливі шкідливих речовин та екологічних факторів, для активізації функціональних можливостей організму, підвищення працездатності, для профілактики застудних захворювань, запобігання загостренню хронічних захворювань шлунково-кишкового тракту, для захисту від негативного впливу тривалих фізичних та психоемоційних перевантажень, особам, які проходять комплексне лікування запальних процесів, у період реабілітації після перенесених тяжких захворювань чи операцій, як доповнення до раціону харчування.

**Спосіб застосування та дози.** Препарат застосовувати внутрішньо по 1 капсулі на день, запиваючи необхідною кількістю води.

Тривалість курсу лікування визначається індивідуально і становить в середньому 1-2 місяці.

**Побічна дія.** Небажані впливи не відомі.

**Протипоказання.** Підвищена чутливість до женьшеню. Вагітність і період годування груддю. Дитячий вік до 14 років.

**Передозування.** Про передозування повідомлень не було.

**Особливості застосування.** Лікар вирішує питання про тривалість курсу лікування, а також про доцільність призначення при артеріальній гіпертензії.

*Вплив на здатність керувати транспортними засобами або працювати зі складними механізмами.*

Немає даних.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Взаємодія поки що не відома.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати в недоступному для дітей, сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25°C. Термін придатності – 2 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 10 капсул у блістері; 3 блістери в індивідуальному пакетику в картонній упаковці.

**Виробник.** “Мега Лайфсайтенсіз Лтд”.

384 Соі 6, Паттана 3 Роуд, Бенгпу Індастріел Істейт,  
Самутпракарн 10280, Таїланд.



**Виготовлено за ліцензією:**

**“Мега Лайфсайтенсіз (Австралія) Пті Лтд”, Австралія.**  
Фект.2/№9 Монтерей Роуд,  
Данденонг, Вікторія 3175, Австралія.

**Заступник директора  
Державного фармакологічного центру  
МОЗ України, д. мед. н., проф.**

**В.Г.Лизогуб**