

## Інструкція для медичного застосування препарату

### АЙКЕР (ii CARE)

#### Одна желатинова капсула містить:

Екстракт чорниці - 25,00 мг

Суспензія лютеїну - 15,00 мг

Суспензія бета-каротину - 5,00 мг

*Допоміжні речовини:* соєва олія, гідрогенізована рослинна олія, віск білий, лецитин.

#### Екстракт чорниці

Активна складова екстракту чорниці - це антоціан (антоціанозід), який стимулює регенерацію світлочутливої пігменту сітківки родопсина в фоторецепторах ока, і таким чином сприяє поліпшенню сутінкового зору. Дослідження за участю пілотів літаків та водіїв автомобілів показали, що екстракт чорниці покращує зір у нічний час та адаптацію до різних рівнів освітленості. Крім того, екстракт чорниці є антиоксидантом, володіє протизапальними та антисклеротичними властивостями. Антоціани нормалізують проникність дрібних судин, що запобігає капілярній кровотечі. На підставі досліджень, проведених на тканинах людини і тварин, передбачається позитивний вплив екстракту чорниці на судинне кровопостачання у хворих на цукровий діабет.

**Лютеїн** є антиоксидантом, який має ключову роль в механізмі захисту від несприятливого впливу окисних процесів (процесів старіння) і нейтралізує вільні радикали в тілі людини. Лише два природних каротиноїди, лютеїн і його похідна зеаксантин, здатні проникати в тканини ока. Після засвоєння, лютеїн переноситься у великій кількості у кришталик ока та макулу (жовта пляма), розташовану в центрі сітківки і відповідає за гостроту зору. Лютеїн відіграє роль фільтра, який вибірково поглинає агресивну частину спектру світлових променів, завдяки чому захищає макулу від оксидації і світлового пошкодження.

Вчені Гарвардського університету виявили, що прийом лютеїна призводить до зниження ризику вікової дегенерації макули (ВДМ) на 43%. Одночасно було встановлено, що збільшення споживання каротиноїдів веде до збільшення концентрації лютеїна і зеаксантина в крові та далі в макулі. До групи ризику виникнення ВДМ належать, перш за все, курці, жінки та особи зі світлою радужною оболонкою, які мають більш низький вміст лютеїна в макулі.

**Бета-каротин** є попередником вітаміну А. Активність бета-каротину в 2 рази нижче за вітамін А, але оскільки організм перетворює бета-каротин у вітамін А в міру необхідності, не існує небезпеки одержати токсичну дозу вітаміну А. Бета-каротин в організмі частково перетворюється на ретинол, необхідний для нормального функціонування сітківки, забезпечує перехід опсина в родопсин - пігмент, що забезпечує нічний зір. Завдяки цьому він протидіє "курячій сліпоті" та ослабленню зору. Бета-каротин володіє антиксерофтальмічною дією, може бути використаний для зменшення ризику виникнення катаракти і захворювань, які виникають у зв'язку з підвищеним екологічним навантаженням на людину. Бета-каротин - могутній антиоксидант, який перетворює вільні радикали на звичайні молекули (фіксуючи активний кисень, перериває ланцюгові вільнорадикальні реакції та захищає молекули і біомембрани клітини від ушкоджень), що підвищує протипухлинну резистентність організму. Він покращує функціонування імунної системи організму, що допомагає протистояти інфекційним і

простудним захворюванням. Бета-каротин покращує клітинний обмін, стан шкіри, захищаючи її від шкідливої дії УФ-промінів, сприяє збереженню в організмі вітаміну С, пригнічує процеси передчасного старіння.

#### **Показання:**

Для покращення зорової функції та сутінкового зору, для підсилення гостроти зору, зміцнення капілярів ока, зменшення астенопічного синдрому. Застосовується при втомі, зокрема при втомі очей (синдром зорового стомлення, астенопія), порушенні адаптації зору до темряві; для комплексного лікування глаукоми, діабетичної ретинопатії, дистрофії сітківки, міопії; в період відновлення після очних операцій.

Застосовується в раціоні дієтичного харчування, призначеного лікарем з метою створення оптимальних умов функціонування органів зору.

#### **Дозування:**

По 1 капсулі 1-2 рази на день під час споживання їжі.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Рекомендований термін споживання: 3-4 тижні, в подальшому термін споживання узгоджується з лікарем.

#### **Побічні ефекти:**

Розлад шлунково-кишкового тракту, висипання на шкірі, сонливість.

Великі дози можуть викликати пожовтіння шкіри, яке проходить після відміни продукту.

#### **Застереження при застосуванні:**

Наявність у пацієнта гіперчутливості до будь-якого з інгредієнтів продукту, вагітність і період лактації.

#### **Запобіжні заходи:**

Флаваноїди, що входять до складу екстракту чорниці, можуть пригнічувати агрегацію тромбоцитів. Слід обережно призначати дієтичну добавку пацієнтам, які приймають варфарин або інші антикоагулянти, а також протитромбоцитарні засоби, і пацієнтам, що страждають захворюваннями, які супроводжуються кровотечами.

#### **Умови зберігання:**

Зберігати в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі до 25 °С.

#### **Термін зберігання:**

2 роки з моменту виготовлення.

#### **Упаковка:**

3 x 10 капсул у блистерній упаковці в картонних коробках.



#### **Вироблено за ліцензією:**

Мега Лайфсайенсіз (Австралія) Pty. Ltd.

компанією Мега Лайфсайенсіз Ltd. (Таїланд)

384 Soi 6, Паттана 3 Роуд, Бенгпу Індастріел Істейт,  
Самутпракарн 10280, Таїланд.